



Helleborus - Rosa di Natale

1.

UN LIBRO PER LA BIBLIOTECA

Il libro

LE ERBE DEI NOSTRI CAMPI

Riconoscere e cucinare le erbe di campo

Nasce dall'osservazione e successivo censimento botanico delle specie selvatiche che crescono in tre vigneti di collina a Nord di Trento, coltivati con particolare cura per la salvaguardia della biodiversità.

È diviso in quattro parti: cenni di botanica, schede delle piante commestibili con relative immagini fotografiche, una raccolta di ricette semplici, veloci, sane e molto gustose, alcune considerazioni sul rapporto tra uomo e natura.

L'autore

Emma Clauser

Appassionata del mondo vegetale fin da bambina, impara a raccogliere le erbe spontanee, i frutti di bosco e i funghi insieme alla mamma, il papà e il nonno, nei prati variopinti e nei boschi dell'alta Valle di Non. Approfondisce gli studi di botanica durante il corso di laurea in enologia.

Nell'arco di venti anni trasforma in giardini botanici tre piccoli vigneti di collina a Nord di Trento, coltivandoli con determinazione e convinzione in maniera biologica, riservando all'agricoltura naturale le massime cure e attenzioni. (www.molinodeilessi.com)



un'iniziativa

**Azienda Agricola
Roncador Valentino**

floricolturaroncador.it